

## KIBISU-GAESHI



Si tratta di una tecnica fuori Go-Kyo

Il nome di questa tecnica si scompone in due parti, KIBISU, significa “tallone”, GAESHI, significa “contrattacco, ribaltamento”. perciò è un rovesciamento con presa al tallone.

La sua **peculiarità** sta nel portare tutto il peso di Uke sul tallone ed abbassandosi con il ginocchio a terra prendere il tallone stesso

Nella sua **esecuzione** è indifferente andare a terra

con il ginocchio dx o il sx, tuttavia se si scende con il dx c'è poi più spazio per l'azione della mano.

In questa tecnica l'azione delle due forze contrapposte è limitata dal fatto di avere un ginocchio a terra, perciò l'azione delle mani è più in rotazione, la sx verso se stessi e a terra e la dx verso l'alto. Per la sua esecuzione viene richiesta una buona scelta di tempo per agganciare con la mano il tallone.

E' una tecnica che permette i concatenamenti tanto per la tecnica che dopo l'esecuzione della stessa

E' una tecnica poco spettacolare ma estremamente efficace\*.

\* Ulteriori approfondimenti circa le modalità di esecuzione della tecnica e alcune opportunità in: *Capire il Judo*, di Otello Bisi; Mail: [otello@bisibudo.net](mailto:otello@bisibudo.net).