

## KUUCHI-GAESHI



Si tratta di una tecnica fuori Go-Kyo.

Il **nome** di questa tecnica si scompone in tre parti: KO significa “piccolo”, UCHI significa “interno”, GAESHI significa “contrattacco, ribaltamento” perciò questa tecnica consiste nello contrattaccare un attacco di Kouchi-Gari facendolo cadere.

La sua **peculiarità**, sta nella scelta del momento per contrattaccare, schivando la corrispondente gamba di Uke.

Nell'esecuzione di questo

Gaeshi, Tori può cogliere diversi momenti per attaccare, anticipando l'entrata prima che inizi ad agganciare girandolo sulle spalle con una forte azione delle braccia a dx o sx, oppure schivando la falciata spostando il dx e girarlo sulla schiena alla sua dx aprendo con un passo con il sx.

E' una tecnica che si esegue solo come Gaeshi, e richiede un alto livello di attenzione per cogliere le opportunità.

Il risultato è una proiezione che, a secondo del momento scelto. Può essere anche di grande ampiezza \*.

\* Ulteriori approfondimenti circa le modalità di esecuzione della tecnica e alcune opportunità in: *Capire il Judo*, di Otello Bisi; Mail: [otello@bisibudo.net](mailto:otello@bisibudo.net).